

УТВЕРЖДАЮ

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "17" мая 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Наименование блюда

Завтрак

21 Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел
горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир)

256 Мясо тушеное (свинина)
(мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)

312 Картофельное пюре
(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)

376 Чай с сахаром
чай черный, сахар)

ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный

Итого:

Обед

110/392 Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч.,
крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)

295/331 Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с
томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло,
йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)

309 Макароны изделия отварные
(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)

ПР Пирожок с яблочной начинкой
пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)
(мука)

377 Чай с лимоном
черный, сахар, лимон св.)
(чай)

ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный

Итого:

Всего:

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 159,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 476,70 |
| | Обед | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макароны изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) (мука) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном черный, сахар, лимон св.) (чай) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1261 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 306,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Демин

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "17" мая 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Орехово

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 30 | 5,00 | 0,25 | 1,53 | 0,78 | 18,49 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, тоmat, поре, раст. масло, йодир, соль) | 45/40 | 48,00 | 13,78 | 8,28 | 1,85 | 137,02 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль) | 200 | 29,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 90,60 | 22,51 | 17,92 | 66,62 | 519,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 40,82 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол. сметана 15%, тоmat, поре, мука пшеничная) | 60/50 | 37,38 | 11,08 | 13,24 | 12,37 | 213,54 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль) | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 801 | 113,30 | 30,78 | 27,92 | 125,37 | 894,73 |
| | Всего: | 1371 | 203,90 | 53,29 | 45,84 | 191,99 | 1413,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Андрей*

Утверждаю:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "Г.о. Жигулевск"

С.А. Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)УШ № 3

Директор О.И. Соболев

Меню на "17" мая 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. поре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. поре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1261 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Семкина

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел | 30 | 5,00 | 0,25 | 1,53 | 0,78 | 18,49 |
| 256 | горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 45/30 | 45,15 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 125,74 |
| 312 | Мясо тушеное (свинина) | 190 | 28,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Картофельное пюре | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 550 | 86,75 | 22,43 | 16,92 | 66,16 | 507,82 |
| | Чай с сахаром | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | | | | | | |
| | (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями | 250/1 | 40,82 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| | (крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с | 70/50 | 45,54 | 12,79 | 15,13 | 13,85 | 243,33 |
| | томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | | | | | | |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| | (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | | | | | | |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| | (пшенич. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | | | | | | |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| | (черный сахар, лимон св.) | | | | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | | 811 | 121,46 | 32,49 | 29,81 | 126,85 | 924,52 |
| | Итого: | 1361 | 208,21 | 54,92 | 46,73 | 193,01 | 1 432,34 |
| | Всего: | | | | | | |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 29,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждено
Муниципальное бюджетное учреждение "Г.о. Ленинский район"
Директор С.А. Кустова

Меню на "17" мая 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 день циклического меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| | ГОРОШЕК (огурец консервир., масло растит., лук репчат., горошек консервир.) | | | | | | |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| | (мякоть свинина, лук репчат., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | | | | | | |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| | (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | (чай черный, сахар) | | | | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с сельменями | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| | (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельменни) | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| | (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | | | | | | |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| | (макарона из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | | | | | | |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| | (пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | | | | | | |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| | (чай) | | | | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1261 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 29,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | Итого: | 300 | 35,86 | 7,16 | 14,05 | 39,45 | 224,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "17" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Соблюдение требований
 ГБОУ СО(О)Ш № 3
 Директор *О.И. Сидорова*

10 день цик.л. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 30 | 5,00 | 0,25 | 1,53 | 0,78 | 18,49 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат. поре, раст. масло, йодир. соль) | 45/30 | 45,15 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 125,74 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 190 | 28,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 86,75 | 22,43 | 16,92 | 66,16 | 507,82 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени) | 250/1 | 40,82 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. поре, мука пшеничная) | 70/50 | 45,54 | 12,79 | 15,13 | 13,85 | 243,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 811 | 121,46 | 32,49 | 29,81 | 126,85 | 924,52 |
| | Всего: | 1361 | 208,21 | 54,92 | 46,73 | 193,01 | 1 432,34 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *О.И. Сидорова*