



ГБОУ С ОУОШ № 3  
Директор *Корова*

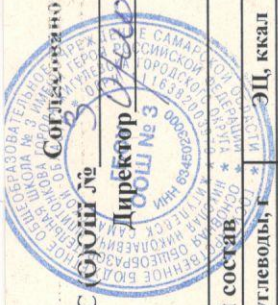
Меню на "22" апреля 2024 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
С.А.Кустова  
Директор

1 день - цикл. Меню

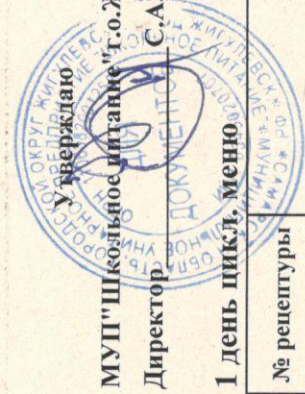
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	70	10,00	0,75	0,12	6,73	32,19
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>74,58</b>	<b>18,38</b>	<b>18,34</b>	<b>89,86</b>	<b>599,10</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>26,68</b>	<b>33,49</b>	<b>123,23</b>	<b>944,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>179,01</b>	<b>45,06</b>	<b>51,83</b>	<b>213,09</b>	<b>1 543,33</b>

Продукты не содержит ГМО  
Заведующий производством *Анел / Демин*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	65	9,62	0,7	0,11	6,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас-изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>90,60</b>	<b>24,44</b>	<b>22,13</b>	<b>129,72</b>
<b>Обед</b>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морж., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94
ПР/331	Тфтели "Турмэ" из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Круассан слоеный со ступенным молоком (мука пшеничная, молоко ступенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>113,30</b>	<b>28,50</b>	<b>38,29</b>	<b>135,44</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1506</b>	<b>203,90</b>	<b>52,94</b>	<b>60,42</b>	<b>1773,82</b>

*Handwritten signature*



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

1 день цикл, меню

Меню на "22" апреля 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	70	10,00	0,75	0,12	6,73	32,19
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>	<b>Обед</b>	<b>565</b>	<b>74,58</b>	<b>18,38</b>	<b>18,34</b>	<b>89,86</b>	<b>599,10</b>
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодированная)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со ступенным молоком (мука пшеничная, молоко ступ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>26,68</b>	<b>33,49</b>	<b>123,23</b>	<b>944,23</b>
<b>Всего:</b>		<b>1346</b>	<b>179,01</b>	<b>45,06</b>	<b>51,83</b>	<b>213,09</b>	<b>1 543,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алексей Семин*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 3  
 Директор

Меню на "22" апреля 2024 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

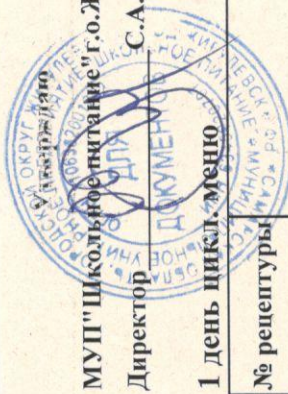
1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	60	8,77	0,64	0,10	5,77
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/30	34,38	5,97	11,68	2,39
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>86,75</b>	<b>24,03</b>	<b>22,30</b>	<b>126,47</b>
<b>Обед</b>						
15	Сыр (порциями)	15	10,16	2,32	2,95	0,00
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морж., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94
ПР/331	Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. (мор.))	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Круассан слоеный со стухнутым молоком (мука пшеничная, молоко стух., масло слив. сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>861</b>	<b>121,46</b>	<b>30,40</b>	<b>40,43</b>	<b>130,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1456</b>	<b>208,21</b>	<b>54,43</b>	<b>62,73</b>	<b>256,58</b>
<b>Полдник</b>						
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. (мор.))	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50
						210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



МУП "Школа-интернат" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

1 день цикл-меню

Меню на "22" апреля 2024 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

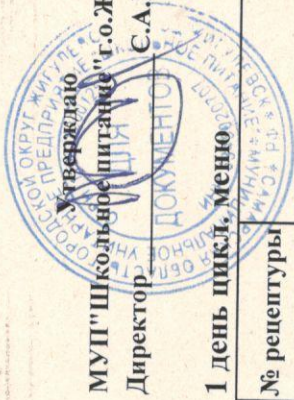


ГБОУ С(О)ОШ № 2  
Директор

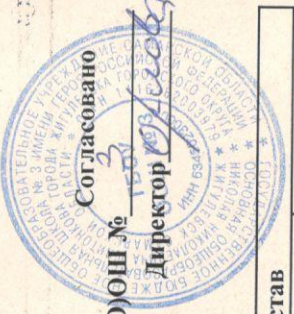
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	<b>Завтрак</b>						
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	70	10,00	0,75	0,12	6,73	32,19
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>74,58</b>	<b>18,38</b>	<b>18,34</b>	<b>89,86</b>	<b>599,10</b>
	<b>Обед</b>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>104,43</b>	<b>26,68</b>	<b>33,49</b>	<b>123,23</b>	<b>944,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>179,01</b>	<b>45,06</b>	<b>51,83</b>	<b>213,09</b>	<b>1 543,33</b>
	<b>Полдник</b>						
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>35,86</b>	<b>7,16</b>	<b>3,95</b>	<b>53,95</b>	<b>283,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Смирнов*



Муниципальное предприятие  
МуП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор

Меню на "22" апреля 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Завтрак</b>					
* 59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	60	8,77	0,64	0,10	5,77
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/30	34,38	5,97	11,68	2,39
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>86,75</b>	<b>24,03</b>	<b>22,30</b>	<b>126,47</b>
	<b>Обед</b>					
15	Сыр (порциями)	15	10,16	2,32	2,95	0,00
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. (мор.))	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Круассан слоеный со стуженным молоком (мука пшеничная, молоко стуж., масло слив. сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>861</b>	<b>121,46</b>	<b>30,40</b>	<b>40,43</b>	<b>130,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1456</b>	<b>208,21</b>	<b>54,43</b>	<b>62,73</b>	<b>256,58</b>
	<b>Продукты не содержит ГМО</b>					<b>970,34</b>
						<b>1 772,47</b>

Заведующий производством Дуб / Ашмет