

«Школьное питание в
С.А. Кузнецов
г. Ярославль»

ГБОУ С (О)ОШ № 1

[illegible]

Продукты не содержат ГМО

fred

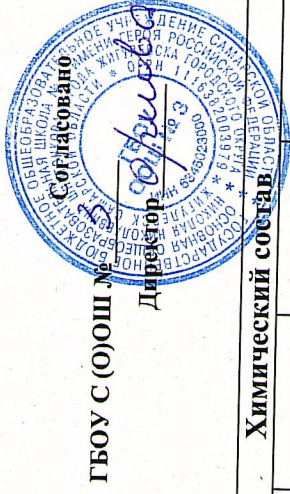


ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "12" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)ОШ № 33

Директор: С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	225/10	45,00	6,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром(чай чериый, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	550	90,60	19,46	21,86	97,02	664,59
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	23,59	20,95	89,07	770,91
	Всего:	1356	203,90	43,05	42,81	186,09	1 435,50
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова
7 день цикла меню



Меню на "12" ноября 2024г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше
ГБОУ С (О)УШ № 33
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	17,21	20,35	76,62	554,80
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплат, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,32	5,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	21,57	17,65	78,37	715,31
	Всего:	1206	179,01	38,78	38,00	154,99	1270,11
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 1



ООО «Никольное питание г.о. Жигулевск»

Директор ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
С.А. Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О) ОН № 3

Директор
О.А. Кустова

Меню на "12" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
						ЭЦ, ккал
	Обед					
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репчат., раст. масло, укроп зеленый, лодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39
						236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репчат., хлеб пшени., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55
						196,23
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, лодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94
						192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
						43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль лодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
						110,40
	Итого:	836	121,46	25,73	22,80	92,75
						779,10
	Всего:	836	121,46	25,73	22,80	92,75
						779,10
	Полдник					
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79
						169,57
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль подслащенная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
						139,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
						40,66
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	1,08	3,42	2,64
						51,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
А.С.Р. / *Александр С.Р.*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

7 день циклич. меню

Меню на "12" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
вторая смена



ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Обед						
102		Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331		Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеч., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшеч.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312		Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377		Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
		Итого:	706	104,43	21,24	18,32	79,33	715,31
		Всего:	706	104,43	21,24	18,32	79,33	715,31
		Полдник						
ПР/ПР		Сырники творожные со стуженным молоком(творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко стуженое)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79	169,57
ПР		Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
376		Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
			300	35,86	12,95	11,53	48,48	349,47
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова
7 день цикла: меню

Согласовано
ГБОУ СОЮН № 3
Директор В.И. Гаврилов

Меню на "12" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	43,00	6,51	11,12	43,51	296,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко сгущеное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	530	86,75	19,54	20,91	91,00	627,73
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пыленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55	196,23
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	121,46	25,73	22,80	92,75	779,10
	Всего:	1366	208,21	45,27	43,71	183,75	1 406,83
Продукты не содержат ГМО							

Заведующий производством Е.И. Гаврилов