**Утверждаю**

**ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»**

**Директор_____С.А.Кустова**

**Согласовано**

**ГБОУ С (О)ОШ №_____**

**Директор_____**

**Меню на "04 " сентября 2025г**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

**4 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 140/25 | 48,00 | 14,90 | 18,00 | 29,60 | 246,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 15,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| | **Итого:** | **505** | **78,68** | **19,25** | **19,08** | **79,30** | **484,61** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль) | 60 | 12,00 | 0,49 | 3,66 | 1,51 | 40,90 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 12,59 | 29,19 | 295,30 |
| 285 | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное соль йодирован ) | 100/30/50/5 | 54,00 | 16,88 | 18,85 | 42,93 | 357,26 |
| | | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **736** | **110,17** | **25,86** | **28,62** | **102,39** | **824,07** |
| | **Всего:** | **1241** | **188,85** | **45,11** | **47,70** | **181,69** | **1308,68** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством_____/_____**

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____Е.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "04 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупа пшенная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль ) | 190/10 | 40,00 | 7,77 | 12,31 | 41,02 | 306,79 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15 | 44,00 | 5,96 | 5,86 | 32,19 | 161,05 |
| | | | | | | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **550** | **100,00** | **18,63** | **18,92** | **115,87** | **664,77** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль) | 60 | 12,00 | 0,49 | 3,66 | 1,51 | 40,90 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1 | 40,00 | 8,16 | 12,63 | 29,89 | 298,10 |
| 285 | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо | 140/30/50/5 | 60,00 | 17,42 | 19,03 | 43,10 | 359,60 |
| | | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **801** | **125,00** | **29,03** | **35,74** | **103,26** | **829,21** |
| | **Всего:** | **1351** | **225,00** | **47,66** | **54,66** | **219,13** | **1493,98** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "04 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир, лим.кислота,разрыхлитель) | 140/25 | 48,00 | 14,90 | 18,00 | 29,60 | 246,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 15,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| | **Итого:** | **505** | **78,68** | **19,25** | **19,08** | **79,30** | **484,61** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль) | 60 | 12,00 | 0,49 | 3,66 | 1,51 | 40,90 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль ) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 12,59 | 29,19 | 295,30 |
| 285 | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 100/30/50/5 | 54,00 | 16,88 | 18,85 | 42,93 | 357,26 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **736** | **110,17** | **27,99** | **31,86** | **102,39** | **729,67** |
| | **Всего:** | **1241** | **188,85** | **47,24** | **50,94** | **181,69** | **1214,28** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ / Пенькова О.Н.

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор _____

# Меню на "04 " сентября 2025г
## Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
## вторая смена

**4 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль) | 65 | 15,14 | 0,51 | 3,68 | 1,53 | 41,00 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1 | 40,00 | 8,16 | 12,63 | 29,89 | 298,10 |
| 285 | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 140/30/50/5 | 60,00 | 17,42 | 19,03 | 43,10 | 359,60 |
| | | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | | | | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **806** | **128,14** | **29,05** | **35,76** | **103,28** | **829,31** |
| | **Всего:** | **806** | **128,14** | **29,05** | **35,76** | **103,28** | **829,31** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Печенье с овсяными хлопьями | 32 | 29,00 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 220/15 | 11,11 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 90 | 17,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | **Итого:** | **357** | **57,11** | **11,41** | **7,60** | **82,41** | **461,83** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / Пенкина О.Н. /

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

**Меню на "04 " сентября 2025г**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)**

**4 день цикл. меню**

**вторая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль) | 60 | 12,00 | 0,49 | 3,66 | 1,51 | 40,90 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль ) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 12,59 | 29,19 | 295,30 |
| 285 | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо | 100/30/50/5 | 54,00 | 16,88 | 18,85 | 42,93 | 357,26 |
| | | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **736** | **110,17** | **27,99** | **35,52** | **102,39** | **824,07** |
| | **Всего:** | **736** | **110,17** | **27,99** | **35,52** | **102,39** | **824,07** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Сдоба «Ванильная» | 90 | 30,00 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 190/15 | 7,83 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | **Итого:** | **295** | **37,83** | **6,60** | **4,03** | **43,51** | **250,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____/

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

**Меню на "04 " сентября 2025г**
**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)**

**4 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупа пшенная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 36,00 | 7,38 | 12,11 | 38,38 | 294,77 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/10 | 40,00 | 5,85 | 5,90 | 32,20 | 161,10 |
| | | | | | | | |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | **Итого:** | **555** | **91,52** | **16,41** | **18,36** | **105,50** | **621,28** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль) | 65 | 15,14 | 0,51 | 3,68 | 1,53 | 41,00 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо гов., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 250/20/1 | 40,00 | 8,16 | 12,63 | 29,89 | 298,10 |
| 285 | Макаронник с мясом цыплят(грудки)( грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо | 140/30/50/5 | 60,00 | 17,42 | 19,03 | 43,10 | 359,60 |
| | | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **826** | **128,14** | **28,54** | **32,08** | **101,75** | **788,31** |
| | **Всего:** | **1381** | **219,66** | **44,95** | **50,44** | **207,25** | **1 409,59** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ / Потапенко /