



Утверждаю
Директор ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
С.А. Кустова

Меню на "26" мая 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 3



Сотласовано
Директор
С.А. Кустова

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Застрак						
ПР/331	Тертели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	45,00	8,68	14,27	17,64	111,81
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	155/10	20,00	8,31	8,11	38,29	260,16
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	78,68	19,75	22,83	81,84	492,11
	Обед						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, под. масло раст)	40/65	46,00	12,03	30,05	10,38	321,91
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	29,02	48,47	100,86	925,58
	Всего:	1226	188,85	48,77	71,30	182,70	1417,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *Сотласовано*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Меню на "26 " мая 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
ПР/331	Тертелеи из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/50	58,00	9,25	16,80	19,32	138,04	
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен, муки, слив. масло 72%, йодир, соль, сыр)	170/10	27,00	8,89	8,43	41,99	280,15	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	560	100,00	20,90	25,68	87,22	571,63	
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса пыллит, зеленью(к/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр, лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо пыллит, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст)	40/55	42,00	11,72	25,42	8,78	272,37	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	27,00	10,23	7,58	46,25	293,74	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	125,00	33,85	47,43	123,17	959,67	
	Всего:	1361	225,00	54,75	73,11	210,39	1531,30	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шел / Серебрякова С.П.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на "26" мая 2025г

ГБОУ С(О)УШ №

Директор О.В.Савельева



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.-соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/25	45,00	8,68	14,27	17,64	111,81	
204	Макаронные изделия с сыром(макарони из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир, соль, сыр)	155/10	20,00	8,31	8,11	38,29	260,16	
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	505	78,68	19,75	22,83	81,84	492,11	
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., моркови, мясо кур., зел.горошек конц., раст. масло, укроп зелень, лук репч., морковь, лук репч., соль йод, масло раст.)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст)	40/65	46,00	12,03	30,05	10,38	321,91	
302	Каша гречневая расщипчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	721	110,17	29,02	48,47	100,86	925,58	
	Всего:	1226	188,85	48,77	71,30	182,70	1417,69	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

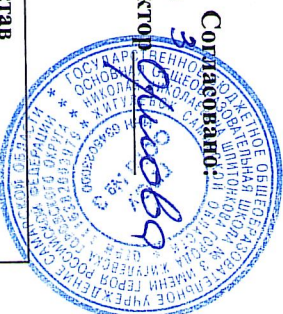
О.В.Савельева

Утверждено:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор: *С.А. Кукусова*



Меню на "26" мая 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

ГБОУ СО(О)Ш № 3
 Директор: *С.А. Кукусова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса пышпйт, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консе., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплит, томат-паста, лук репч., соль, йод. Масло раст)	40/70	47,00	12,16	32,36	11,19	346,70	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПП	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	826	128,14	32,89	56,13	122,60	1111,71	
	Всего:	826	128,14	32,89	56,13	122,60	1111,71	
	Полдник							
ПП	Печенье с овсяными хлопьями	32	27,00	6,50	4,00	33,50	210,00	
389	Сок фруктовый (в асортименте)	205	14,97	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПП	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	352	57,11	11,41	7,60	82,41	461,83	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кукусова*

Утверждено
Директор ДПНП «Детское питание г.о. Жуковский»
С.А.Кустова

Меню на "26" мая 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир, соль, лавров. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, йод. масло раст.)	40/65	46,00	12,03	30,05	10,38	321,91
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	29,02	48,47	100,86	925,58
	Всего:	716	110,17	29,02	48,47	100,86	925,58
	Подшик						
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	27,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	220/15	10,83	0,16	0,03	10,22	43,04
	Итого:	300	37,83	6,66	4,03	43,72	253,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Шер *Шер*

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Шер

Составлено

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на "26" мая 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

С.А.Кустова

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/40	49,00	9,05	15,03	19,18	126,55
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/10	27,00	8,89	8,43	41,99	280,15
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	91,52	22,15	24,15	96,03	570,64
	Обед						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.,соль йод.масло раст)	40/70	47,00	12,16	32,36	11,19	346,70
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная,сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	811	128,14	32,89	56,13	122,60	1111,71
	Всего:	1366	219,66	55,04	80,28	218,63	1 682,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова