



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Меню на "28 " сентября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано

Директор



1 день цикл-меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
	<i>Обед</i>						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09
	Всего:	1276	196,97	42,54	45,07	180,92	1280,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " сентября 2026г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки,растит.масло, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09
	Всего:	1271	196,97	42,54	45,07	180,92	1280,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова / С.А. /
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию С.А.Кустова / С.А. / 24.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " сентября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
3
Директор Грибов

1 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
104	Суп картофельный с зеленью(картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	22,32	21,14	102,94	828,09
	Всего:	1271	196,97	40,54	41,07	183,32	1340,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Грибов

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Грибов , Грибов , 24.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "28 " сентября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
Директор

1 день цикл. меню(целиакция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	80	16,06	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	535	82,06	13,43	21,11	48,00	446,14
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	80	16,91	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	701	114,91	21,46	24,75	81,79	678,14
	Всего:	1236	196,97	34,89	45,86	129,79	1124,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ремеслова М. Р.
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Жукова О.А.
Ф.И.О. подпись дата получения